

# СОВРЕМЕННАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

## КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Динамичная, постоянно меняющаяся современная жизнь предъявляет к нам все новые и более высокие требования. Одно из основных — быть подтянутым, моложавым, одним словом, презентабельным, ведь давно известно, что «красивое лицо является безмолвной рекомендацией» (Ф. Бэкон). Жаль, что «эликсир молодости» невозможно купить в аптеке. И хотя по-прежнему лучшим средством для коррекции внешности остается скальпель, наука ищет и находит все новые технологичные пути решения проблем возрастных изменений и коррекции контуров фигуры. Сегодня успешные результаты достигаются при помощи лазерных процедур и других эффективных средств эстетической медицины.

Большинство проблем, по которым обращаются в клиники пластической хирургии и эстетической медицины, связаны с возрастными изменениями.

Опуская длинный перечень, упомянем только наиболее видимые: это появление морщин и изменение формы лица на фоне снижения уровня тонуса и эластичности кожи; неравномерность цвета кожи, все увеличивающееся количество гиперпигментированных пятен (лентиго); появление сетки расширенных мелких кровеносных сосудов.

В клинике *Medical Club* предусмотрена комплексная программа решения данных проблем, включающая диагностику состояния кожи, эксфолиацию, антиоксидантную терапию, защиту от ультрафиолетового излучения, индивидуальные профессиональные программы омоложения и соответствующий домашний уход за кожей лица и тела.

### АНТИ-ЭЙДЖ ТЕРАПИЯ

Основные мероприятия *anti-age* (антивозрастной) стратегии: омолаживающие операции и малоинвазивные процедуры эстетической медицины. На сегодняшний день самыми эф-

фективными нехирургическими *anti-age* процедурами с гарантированным результатом являются инъекции препаратов гиалуроновой кислоты, ботулинического токсина, химический пилинг, мезотерапия и лазерное омоложение (шлифовка). Лазерный центр клиники *Medical Club* осуществляет безболезненное удаление гиперпигментированных пятен, доброкачественных новообразований, расширенных сосудов на лице и теле. Лазерная шлифовка улучшает рельеф, тонус кожи и устраняет морщины. Не следует забывать и о внутренних возрастных изменениях. При коррекции гормонального статуса под контролем гинеколога-эндокринолога эффект таких процедур усиливается и продлевается.

Особое свойство человеческой природы — искать недостатки в себе и исправлять их — лучше всего проявляется на консультации у специалистов по эстетической медицине. Несмотря на то, что не существует идеала, каждый стремится к совершенствованию, в том числе и улучшению своего образа. К специалисту, занимающемуся контурированием силуэта, чаще всего обращаются с проблемами: целлюлит в разных стадиях, локальные жировые отложения и ожирение. Разберем каждый из этих случаев.

### ЦЕЛЛЮЛИТ: ЧЕМ ПОМОЖЕТ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА?

Учитывая, что термин «целлюлит» из медицинской категории перешел в эстетическую и это состояние не угрожает жизни пациентов, бытует мнение, что он придуман и широко разрекламирован как антиэстетическое явление компаниями, производящими антицеллюлитные средства. Такому мнению можно противопоставить высокие стандарты качества, предъявляемые к своей внешности нашими пациентами, а также афоризм, вынесенный в эпиграф статьи.

Кроме того, с медицинской точки зрения «борьба с целлюлитом» полезна для здоровья, т. к. методики, применяемые для лечения, в большинстве своем направлены на нормализацию и стимуляцию физиологических систем, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность организма — крово- и лимфообращения, нервной системы и т. д.

Основная причина возникновения целлюлита — стресс, вызывающий сужение кровеносных сосудов, что влечет за собой нарушение снабжения тканей кислородом, питательными веществами и развитию отека (отечная стадия целлюлита). Затем в подкожно-жировой клетчатке образуются перегородки из соединительной ткани и уже видна «апельсиновая корочка» — следующая стадия процесса.

Но целлюлит редко является единственной проблемой, он чаще наступает «в компании» с лишним весом. Так, у женщин в период гормональных перестроек происходит избыточное накопление жира, иногда равномерно, а иногда локально и чаще всего в области талии. Самые главные принципы лечения целлюлита — это комплексность и индивидуальность программ. Основные составляющие успеха таковы: детоксикация, релаксация, липолиз и торможение липогенеза, рациональное питание и оптимальные физические нагрузки.

Релаксация и детоксикация. Значение этих составляющих трудно переоценить — доказательством служит опыт человечества, исчисляемый тысячелетиями: римские, турецкие, русские, финские бани.

Причем обычно посещение бани сопровождалось массажем, применением специальных средств, наносимых на тело. Сегодня наряду с традиционными процедурами *SPA* и *Wellness* применяются современные достижения, к примеру, процедура *TermoSPA*. Липолиз и торможение липогенеза достигается с помощью методик мезотерапии и специальных обертываний. При этом главная задача — убрать избыточные отложения жира и предупредить образование новых. Однако сложность в том, что расщепление жира происходит в первую очередь на «неинтересующих» зонах: лице, верхней части туловища. С живота и бедер он уходит в последнюю очередь. Борьба с локальными отложениями помогает комбинирование методик: мезотерапии, стимулирующей системы крово- и лимфообращения и расщепление жира; антицеллюлитной программы *LPG*; обертываний — с дренирующим эффектом для выведения продуктов активного расщепления жиров, и с липолитическим эффектом для стимуляции расщепления жира и угнетения образования новых жировых отложений. Использование физиотерапевтических методик — ультразвуковой терапии, миостимуляции, также играет важную роль и повышает результативность.

### ОЖИРЕНИЕ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ —

это уже медицинская проблема, и она имеет множество причин. Для того чтобы помочь пациенту, зачастую недостаточно просто провести даже самые эффективные процедуры. Необходим комплексный подход, который и реализован клиникой *Medical Club*. Здесь пациенты в сжатые сроки проходят все необходимые обследования, включая и эндоскопические. Их консультирует гинеколог (можно очень долго заниматься коррекцией фигуры, но без восстановления нормального гормонального фона добиться этого практически невозможно), эндокринолог, терапевт — только после этого для клиента составляется оптимальный план лечебных, косметологических процедур, возможно, липосакция (пластическая операция по аспирации жира). Разрабатывается индивидуальная программа рационального питания и оптимальных физических нагрузок. Знания и опыт консультантов очень важны — часто кажущиеся безобидными непрофессиональные рекомендации по вопросам рационального питания могут лишь ухудшить состояние пациента и даже нанести ощутимый вред здоровью. В клинике *Medical Club* все назначения осуществляются опытными специалистами, принимающими решения коллегиально, с учетом всех особенностей здоровья каждого пациента, его целей и пожеланий. Предоставляются качественные медицинские услуги в условиях комфорта и высококлассного сервиса.



Украина, Киев 04107, ул. Багговутовская, 14  
Тел.: +38 (044) 499 70 00, 499 70 01



Фото предоставлено клиникой MEDICAL CLUB

«Изящество для тела — это то же,  
что здравый смысл для ума».

Франсуа де Ларошфуко