



Світлана Максимова,  
дерматовенеролог-косметолог,  
керівник департаменту косметології,  
реабілітації та лазерної медицини  
клініки Medical Club



## ЛІКУВАННЯ СТРИЙ: КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД

Стрії, або розтяжки на тілі, становлять наразі одну з найпоширеніших проблем. Гормональний дисбаланс, гіподинамія, погана екологія, вживання продуктів харчування з підвищеним вмістом жирів, вуглеводів та консервантів – це ті «плоди цивілізації», через які на тілі з'являються розтяжки. Однак сучасна естетична медицина має у своєму розпорядженні достатній арсенал засобів для їх лікування, і при грамотному комплексному підході проблема стрий може бути вирішена.

**В**себічне задоволення потреб і запитів кожного клієнта є прерогативою діяльності всіх учасників б'юти-індустрії. Межі надання послуг у галузі естетики постійно розширюються, зважаючи і на тенденції ринку, і на аспекти самоактуалізації власників і співробітників закладів індустрії краси. Виходячи з цього, партнерські взаємини між салонами краси та клініками є одним зі способів розширення продуктової лінійки, посилення власних позицій на ринку й задоволення (випередження) запитів клієнтів. Взаємодія практикуючих косметологів салонів краси з фахівцями естетичної медицини дозволяє створити потужний

тандем, який озброює професіонала не тільки такими звичними інструментами, як косметичні засоби, мануальна терапія, апаратна косметологія, але й сучасними медичними методиками, до яких належать лазерна косметологія, гормонозамісна терапія у жінок, пластична хірургія тощо.

Слід зазначити, що найважливішим аспектом у наданні комплексних послуг є індивідуальний підхід до кожного клієнта. Тісна взаємодія лікаря клініки, косметолога та клієнта здатна не просто розширити межі уявлення про індустрію краси, але й стати потужним формою розвитку галузі.

фото надані компанією LPG

фото надані компанією «КосмоМед Лайн»  
На правах реклами



Ілюстрація спільного вирішення поширеної проблеми стрий (*striae distensae, striae gravidarum*) дає можливість показати силу синергії практикуючого лікаря-косметолога й фахівців клініки естетичної медицини.

### ОБЛИЧЧЯМ ДО ПРОБЛЕМИ

Стрії бувають трьох видів: неглибокі тонкі білі смужки, маленькі шрами блідо-рожевого кольору, великі поздовжні бордово-сині рубці, які з часом світлішають. Найчастіше вони з'являються у вигляді атрофічних рубців на грудях, животі, стегнах і сідницях під час статевого дозрівання, у період вагітності та при швидкому збільшенні ваги – як результат мікротравм шкіри та підшкірної клітковини. Крім того, вони можуть виникати при захворюваннях ендокринної системи, при інших гормональних порушеннях в організмі, а також в результаті порушення швидкості синтезу білків еластину й колагену, котрі відповідають за пружність та еластичність шкіри.

Сьогодні стрії не є «ексклюзивним» надбанням жінки. Нерідко ці атрофічні смуги з'являються і в чоловіків. Існує точка зору, що однією з причин їхньої появи є гормональні порушення. Тож у комплекс лікувальних заходів ми рекомендуємо включати консультацію гінеколога, ендокринолога та сімейного лікаря.

### Починаємо розмову

Одним із перших етапів терапії стрий є візит пацієнтів до клініки для консультації з дерматологом з метою визначення подальшої тактики лікування, обговорення побажань і методик досягнення прогнозованого результату.

Разом із пацієнтом обговорюються протипоказання до лікування стрий, а саме: будь-які захворювання в стадії за-

гострення, вагітність, онкозахворювання, порушення згортання крові, схильність до утворення келоїдних рубців, важка форма цукрового діабету тощо.

Пацієнт має бути поінформований про можливі ризики та побічні явища при проведенні лікування. Однією з форм, які широко застосовуються в Західній Європі та Північній Америці, є інформована згода – юридичний документ, що суворо регламентує взаємини сторін.

Правильна всебічна підготовка пацієнта до майбутнього лікування стрий є початком повноцінного комплексного лікування. Активізація мікроциркуляції в проблемних ділянках, поліпшення лімфовідтоку (*особливо в пацієнтів, які входять у групу ризику*), стимуляція регенераторних властивостей та імунного захисту – все це досягається й активно реалізується за допомогою апаратної косметології та різних видів догляду для корекції фізіологічних і морфологічних змін в епідермісі та дермі. Використовуючи сучасні методи діагностики шкіри, практикуючі косметологи визначають стан гідроліпідної мантії, рогового шару епідермісу, ступінь гідратації (зволоженості), особливості секреції сальних залоз, пігментоутворення, а також стан еластичних структур, мікроциркуляції та здатність до регенерації всіх шарів шкіри для максимальної індивідуалізації програм догляду. Мета проведення всіх процедур – підвищення ефективності та мінімізація ризиків виникнення ускладнень. Із цим завданням блискуче справляються кваліфіковані косметологи, до яких у першу чергу і звертаються клієнти із заявленою проблемою.

### Розмаїття підходів

Наступний етап лікування стрий продиктований визначеною раніше тактикою, виходячи з локалізації та ступеня ураження поверхні шкіри.

При локалізації стрий нижче пупка, вираженій деформації живота, яка проявляється відвисанням шкіри у вигляді складок, зайвим відкладенням жиру, в'ялістю шкіри передньої черевної стінки, пацієнти все частіше звертаються до пластичного хірурга для проведення пластики передньої черевної стінки (абдомінопластики). Необхідно підкреслити, що головне завдання при цьому – не створити ідеальний живіт, а домогтися помітного покращення його вигляду, порівняно з попереднім станом.

Якщо локалізація стрий – ділянка молочних залоз, тоді методом значного поліпшення зовнішності може виступити редуційна мамопластика – пластична операція з корекції форми й об'єму грудей. З огляду на важливу роль молочних залоз в естетиці та сексуальній сфері мамопластика залишається бажаною операцією для багатьох жінок.

Для досягнення значного й вираженого результату у випадку локалізації стрий на зовнішній та внутрішній поверхні стегон, які супроводжуються відкладенням жирової тканини, комплексно застосовуються пластичні операції, фізіотерапевтичні й мануальні методики, мезотерапія, лазерна шліфовка. І, знову ж таки, головним завданням у цьому випадку буде не створення ідеальної фігури, а помітне поліпшення зовнішнього вигляду пацієнта, порівняно з початковим станом.

Якщо пацієнт вирішив зробити пластичну операцію, то наступним етапом стане первинна консультація з хірургом. Після бесіди та відповідного обстеження лікар висловить свою думку про те, чи можливо за допомогою операції значно поліпшити зовнішній вигляд живота, грудей та зробити це з високим показником надійності й мінімальним ризиком. Отже, будь-яка естетична операція передбачає індивідуальний підхід, який визначається фахівцем, та повну поінформованість клієнта.



## ШЛЯХИ ЛІКУВАННЯ СТРИЙ

### Дерматологічні лазери

Одним із визнаних способів лікування стрий є дерматологічні лазери. Процедура з використанням спеціально призначеної для цього лазерної системи дозволяє проводити шліфування шкіри, за якої стрії стають менш помітними (режим абляції). При використанні системи в термальному режимі здійснюється вплив, при якому стимулюється вироблення власного колагену. Ідеальним для досягнення бажаного результату буде застосування комбінованого режиму під час процедури.

Процедура з використанням режиму абляції на спеціальній лазерній системі дозволяє значно поліпшити зовнішній вигляд шкіри при стріях, рубцях, після травм чи вугрової хвороби – до того ж майже без реабілітаційного періоду!

Ділянки шкіри, які підлягають обробці, піддаються впливу надкороткого імпульсу високої інтенсивності під місцевою анестезією. У результаті видаляється тонкий шар епідермісу та ущільнюється власне дерма. Під час класичної шліфовки шкірного покриву епідерміс видаляється аж до папілярної дерми. Результат – значне підвищення гладкості шкіри, тому терапія із застосуванням лазерної системи BURANE Er:YAG (рекомендованої до використання фахівцями нашої клініки) значно менш інвазивна, і ризик побічних ефектів у режимі абляції є набагато нижчим.

При використанні запатентованого термального режиму спостерігається яскраво виражений ефект лікування завдяки спеціальному імпульсу лазерної системи BURANE на проблемні ділянки. Його дія проявляється вибірковою термозалежною денатурацією та наступним синтезом власного шкірного колагену.



Для отримання рівномірного результату при обробці охоплюються не тільки окремі ділянки, але й уся так звана «естетична одиниця». Поєднання двох режимів застосування лазерів для лікування стрий стає гарантією стійкого вираженого результату. За часом прояву ефект від процедури можна класифікувати на миттєвий (режим абляції) та відстрочений (термальний режим). Досягається він завдяки стимулюючому впливу на колагенові волокна під час процедури через 6–8 тижнів. Навіть після одноразової процедури ефект може «триматися» досить довго.

Одним із найефективніших та найбільш безпечніших методів знеболювання при лазерній шліфовці стрий фахівці визначають застосування охолоджуючого струменя повітря. Виходячи із цього, у своїй практиці ми використовуємо комбайн Zimmer Elektromedizin, котрий продукує регульовані потоки холодного повітря з урахуванням необхідної температури, швидкості проходження та часу впливу. У дерматологічній лазерній терапії використання холодних потоків повітря для знеболювання справедливо вважається ефективною, безпечною методикою, яка добре сприймається і пацієнтами, і лікарями.

Для мінімізації ризику порушень пігментації шкіри рекомендується уникати впливу ультрафіолетового випромінювання протягом 3–4 тижнів перед процедурою або використовувати сонцезахисні засоби з коефіцієнтом захисту від випромінювання не менше 25-ти. Після процедури протягом тижня не рекомендується піддаватися впливу надлишкового тепла або холоду (відвідування сауни, криосауни, басейну), ультрафіолетового випромінювання. Після процедури для відновлення й захисту шкіри рекомендується застосовувати гіпоалергенні креми, спреї, які не містять віддушок, емульгаторів, барвників та консервантів.



### Мезотерапія

Невід'ємна складова комплексного лікування стрий – мезотерапія. Внутрішньошкірне введення лікарських речовин сприяє посиленню вироблення колагену, еластину, зміцненню дермальних структур. Суворо контрольована глибина введення й дозування препаратів, зручна періодичність та інтенсивність курсу (основний і підтримуючий), можливість безпосереднього комплексного впливу на визначену ділянку, а також поєднання з іншими косметологічними процедурами забезпечують моментальний і тривалий ефект.

При виборі препаратів мезотерапії косметолог має врахувати фармакологію, механізми розвитку патологічного процесу, вікові зміни та індивідуальні особливості організму клієнта.

### Фізіотерапія

Мануальні й фізіотерапевтичні методики (дарсонвалізація, міостимуляція, мікрострумова терапія, магніто-квантова терапія, ультрафонофорез), ендермологія – це також важлива частина терапії, яка широко застосовується для підтримки й профілактики утворення стрий. Ці процедури призначаються для поліпшення лімфовідтоку та мікроциркуляції, прискорення регенерації, тому часто рекомендуються під час лікування стрий для досягнення більш стійкого й вираженого результату.

Ендермологія (LPG) – сучасна ефективна комплексна методика, котра дозволяє вирішити безліч естетичних проблем одним із найбільш безболісних та нешкідливих для здоров'я способів – шляхом одночасного тривимірного вакуумно-механічного впливу на всі шари шкіри та на підшкірно-жирову клітковину. Завдяки впливу на фібробласти, які стимулюють синтез колагену та еластину, та на кровоносні й лімфатичні судини поліпшується постачання кисню і живлення тканин, нормалізується

процес виведення токсинів, що сприяє покращенню зовнішнього вигляду шкіри, вирівнюванню кольору й рельєфу.

Під впливом струмів д'арсонваля відбувається подразнення рецепторів шкіри. У результаті після короткочасного спазму судин шкіри спостерігається посилення кровообігу в тканинах, поліпшення обмінних процесів шкіри, активізація функції залоз тощо. Д'арсонвалізація використовується також для протизапальної та дренажної дії.

Імпульсні струми (міостимуляція), впливаючи на стінки судин і волокна м'язів для активізації крово- і лімфоток, локального ліполізу на рівні жирових клітин, поліпшення обміну речовин, відновлюють діяльність органів і тканин, які втратили нормальну функцію.

На відміну від міостимуляції, мікрострумова терапія не забезпечує пряму м'язову стимуляцію та не викликає видимого скорочення м'язів. Вплив на лімфатичну й кровоносну системи сприяє лімфодренажу й венозному відтоку, прискоренню процесу загоєння, поліпшенню функції м'язів і нервів і, як наслідок, активізації регенерації тканин.

Для активізації мікроциркуляції та стимуляції метаболізму клітин, вирівнювання осмотичного тиску тканин, посилення проліферації фібробластів застосовується магніто-квантова терапія – одночасний вплив магнітного поля та низькоенергетичного лазерного випромінювання.

Ультрафонофорез (спосіб введення активних лікарських і косметичних засобів у поверхневі шари шкіри за допомогою ультразвукової хвилі) застосовується для шкіри будь-якого типу та для будь-яких вікових категорій. Ультразвук тонізує тканини, забезпечуючи ефект ліфтингу, масажує на клітинному рівні, дозволяє ввести в тканини цінні поживні косметичні препарати.

Отже, фізіотерапевтичні методики – це сучасний прогресивний напрямок розвитку терапії стрий. Застосування інноваційних технологій у поєднанні з використанням професійної косметики для догляду за тілом дозволяє досягти оптимального естетичного й лікувального ефекту.

### ПРАВИЛА ДОГЛЯДУ

З огляду на всю значимість процесів, що відбуваються в епідермісі й дермі, а також в організмі в цілому, їх вплив на стан шкіри та її зовнішній вигляд, особлива увага при лікуванні стрий надається догляду за шкірою тіла. Корекція фізіологічних і морфологічних змін в епідермісі й дермі має бути дуже індивідуальною, оскільки залежить від типу шкіри, її стану, віку й способу життя пацієнта.



При лікуванні стрий у ранній післяопераційний період, а також під час реабілітації після лазерної шліфовки доцільно використовувати професійні косметичні засоби для догляду за шкірою Dr. Grandel (Німеччина) (серія для особливо чутливої шкіри). Довіра до цієї марки зумовлена тим, що деякі лінії (наприклад, Ultra Sensitive) створювалися разом із пластичними хірургами та фахівцями лазерної медицини відповідно до потреб пацієнтів до та після пластичних операцій і процедур з використанням лазерів. Засоби Dr. Grandel істотно зміцнюють власну бар'єрну функцію шкіри, стимулюють регенерацію, зокрема, пошкоджені чи подразнені поверхні, орієнтовані на природну структуру ліпідів і шарувату будову шкіри. Висока ефективність препаратів забезпечується за рахунок біологічно активних речовин – олії насіння амаранту (містить сквалан, кількість якого порівнювана з кількістю власних ліпідів шкіри, високу концентрацію вітаміну E та лінолевої кислоти), олії зі сливових кісточок та авокадо (підсилює захист від впливу зовнішніх факторів, зволожує шкіру), рапсової олії (поліпшує здатність до зв'язування вологи), екстрактів кресу, яблука та тамаринду – це далеко не повний список натуральних компонентів, які служать відновленню, поліпшенню та омолодженню шкіри. Зі складу препаратів були вилучені ароматизатори, барвники й консерванти, силікони та парафіни. Завдяки абсолютно новій основі рецептур відпала також необхідність у використанні емульгаторів, що підвищило фізіологічність, гіпоалергенність та ефективність препаратів.

### ВИСНОВКИ

Комплексне лікування стрий із застосуванням лазерної терапії, пластичної хірургії, апаратної косметології, косметичних доглядів є симбіозом зусиль клінік естетичної медицини, пластичних хірургів і дерматологів-косметологів. Значені методики надання комплексних послуг мають на увазі наявність устаткування експертного класу для проведення процедур із використанням дерматологічних лазерів, фізіотерапевтичних методик поліпшення зовнішності, ендермології, а також висококваліфікованих фахівців: косметологів, дерматологів, реабілітологів, пластичних хірургів. Така величезна професійно-технічна база може й повинна працювати на користь споживачів – тих людей, які щодня приходять у салони краси й SPA-центри, клініки пластичної хірургії, естетичної та лазерної медицини. Синергія учасників ринку, партнерські взаємини щодо надання комплексних послуг із виходом на пакетні умови, індивідуальний, професійний та всебічний підхід до кожного запиту пацієнта зумовляють не тільки розмаїття надаваних послуг корекції зовнішності, а й формування лідерів ринку індустрії краси зі стійким закріпленням їх позицій.

**COSMOMED LINE™**  
ексклюзивний дистриб'ютор  
косметики Dr. Grandel  
та обладнання Wavelight в Україні

04107, Київ,  
вул. Багговутівська, 14,  
тел.: +38 (044) 353-99-30

\*Вейв лайт