

Догляд



Анжеліка Лакман,
дерматовенеролог-косметолог,
керівник департаменту косметології,
реабілітації та лазерної медицини
клініки Medical Club

У нашій країні естетична хірургія та лазерна медицина починають набувати усвідомленої популярності. Вона вже не передбачає сліпої гонитви за стандартами й модою, а прагне до вдумливого ставлення до своєї зовнішності, якості життя.

DR. GRANDEL



ГІПЕРЧУТЛИВА ШКІРА: РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ДОГЛЯД

РЕАБІЛІТАЦІЯ: ПІДНЕ ЗАВЕРШЕННЯ ПРОЦЕДУРИ

Одним із найважливіших етапів взаємодії «пацієнт – клініка естетичної та лазерної медицини», окрім консультацій хірургів, анестезіологів і дерматологів в стаціонарі, процедур із використанням дерматологічних лазерів, є процес комплексної та всебічної реабілітації.

Після пластичної операції в результаті різких розладів крово- і лімфообігу виникає травматичний набряк, що призводить до здавлювання тканин і тканинної гіпоксії (кисневого голодування). Далі навколо вогнища пошкодження в судинах формуються множинні тромби. Усі ці процеси (набряк, тканинна гіпоксія і тромбоз) призводять до локального некрозу (оніміння) тканин у зоні пошкодження. Крім того, після пластичної операції шкіра, як і весь організм, відчуває психологічний, фізичний та окисний стрес, що також стає причиною імунно-депресії.

Самі тільки фізіотерапевтичні процедури не можуть забезпечити помітних якісних результатів, оскільки лімфо- та кровоток регулюються складним комплексом біохімічних процесів у клітинах і міжклітинному просторі. Стабільний результат можна отримати тільки при поєднанні терапевтичних і фізіотерапевтичних процедур, тобто при комплексному впливі зсередини та ззовні.

Метою будь-якої реабілітації є:

- відновлення мікроциркуляції в оперованих і суміжних ділянках;
- вплив на проліферативні процеси;
- створення оптимальних умов для формування сполучної тканини в зонах відшарування;
- забезпечення умов для утворення нормотрофічних шкірних рубців;
- ревіталізація шкіри обличчя й шиї;
- відновлення чутливості шкіри;
- локальне зниження активності мімічних м'язів за показниками, ранне відновлення тонуусу й еластичності шкіри.

Курс реабілітаційних процедур для закріплення ефекту та формування

стійкого й вираженого результату має проводитися за заздалегідь сформованою схемою під постійним наглядом хірурга, який виконував операцію, та дерматокосметолога.

Основними методами, котрі застосовуються в реабілітаційних програмах, є фізіотерапевтичні процедури й апаратна косметологія: мікродрумовий лімфодренажний масаж та мікродрумова терапія, ендермологія й космеханіка, ультразвукова й магніто-квантова терапія.

ДОГЛЯД ЗА ГІПЕРЧУТЛИВОЮ ШКІРОЮ

Під час реабілітаційного періоду для прискорення відновлення шкіри обличчя, шиї й декольте рекомендуються процедури догляду із застосуванням продукції серії Ultra Sensitive від Dr. Grandel (Німеччина). Фахівці клінік естетичної хірургії та лазерної медицини широко застосовують цю косметичну марку, оскільки низка її ліній була створена за участю пластичних хірургів та дерматологів саме для реабілітації.

Серія Ultra Sensitive від Dr. Grandel для особливо чутливої шкіри ідеальна для пацієнтів до та після пластичних операцій і лазерних процедур, зі складу препаратів виключені ароматизатори, барвники, консерванти й емульгатори тощо.

Процедура догляду за гіперчутливою шкірою за допомогою косметичних засобів серії Ultra Sensitive та Spa Collection починається з особливо делікатного очищення за допомогою ніжної пінки Ultra Sensitive Gentle Foam Cleanser, яка заспокоює, розслабляє, а також ґрунтовно зволожує шкіру, видаляє водорозчинний макіяж та має нейтральне значення рН. До складу очисної пінки входять екстракт тамаринду, який насичує шкіру вологою, зміцнює механізми самозахисту та розгладжує шорсткі ділянки шкіри, а також екстракт яблука, який є дуже м'якою натуральною поверхнево-активною речовиною.

Наступним етапом є застосування «родзинки процедури» – зволоження за допомогою Hyaluron Mask Spa Collection. Гіалуронова маска з волоконистого матеріалу насичує шкіру вологою, зменшує відчуття стягнення, надає шкірі свіжості й привабливого відтінку, підтримує ефект розгладження й розслаблення шкіри обличчя. Серед біологічно активних речовин, які входять до її складу, наявний колаген акації (аналогічний компонентам колагену тваринного походження), який посилює утворення нового власного колагену в

тканинах, оптимізує вміст вологи в шкірі тощо. Отримана біотехнологічним методом гіалуронова кислота, яка міститься в масці, має виняткову здатність зв'язувати вологу навіть при змінюваній вологості навколишнього середовища і відзначається чудовою переносимістю.

Застосування під час процедури ампул зі зволожуючою речовиною Hydrogran Spa Collection для догляду за сухою й грубою шкірою надає відчуття м'якості, розгладжує шкіру та підвищує її пружність. Біологічно активні речовини гіалуронової кислоти та гелю алое вера заспокоюють шкіру, поліпшують її регенерацію, знімають набряклість (що є особливо актуальним під час реабілітації після пластичних операцій), насичують вологою і забезпечують природний захист від наслідків впливу сонячного випромінювання.

Застосування заспокійливого відновлюючого крему проти старіння для захисту й догляду за особливо чутливою шкірою Ultra Sensitive Repair Cream із високим вмістом біологічно активних речовин дозволяє розгладити шорсткі ділянки шкіри, зменшує почервоніння й подразнення, мінімізує зморшки. Екстракт тамаринду, який входить до складу засобу, надає поверхні шкіри м'якої бархатистості та забезпечує оптимальний захист від впливу зовнішніх факторів, утворює на шкірі тонку плівку, яка перешкоджає втраті вологи.

Тигрова трава (центела азійська) підтримує пружність та еластичність шкіри, відзначається антибактеріальною дією, насичує шкіру вологою і зменшує набряки, активізує обмін речовин. Екстракт олійного кресу розгладжує й підтягує шкіру завдяки розслаблюючим властивостям, зменшує зморшки. Рапсова олія доглядає за шкірою і забезпечує заспокійливу дію, поліпшує здатність до зв'язування вологи, підвищує стійкість шкіри до впливу негативних факторів навколишнього середовища та окисного стресу. Олія з насіння амаранту містить оптимальну кількість сквалану, порівняно із власними ліпідами шкіри, високу концентрацію вітаміну Е та лінолевої кислоти. Таким чином, вибачене поєднання біологічно-активних речовин робить Ultra Sensitive Repair Cream особливо ефективним.

Зменшити запалення можна завдяки застосуванню ніжного лосьйону для усунення подразнень Ultra Sensitive Anti-Stress Fluid з легкою текстурою для особливо чутливої шкіри. Цей засіб зміцнює захисний бар'єр шкіри, підвищує вміст вологи й розслаблює стягнену шкіру, а також ідеально підходить для шкіри змішаного типу. Лосьйон містить екстракт тамаринду, тигрову траву, стабілізатор захисту Defence Balancer – високо-

ефективний комплекс рослинного походження, який містить екстракти рослин: виткого винограду (знімає запалення), синяка (рослина сімейства боражникових, яка блокує механізм запалення, зменшує втрату вологи, позитивно впливає на бар'єрні функції шкіри), олію соняшника (забезпечує природну систему захисту шкіри). Лосьйон також має у своєму складі рапсову олію та олію зі сливових кісточок – для живлення шкіри вітаміном Е та ненасиченими жирними кислотами, а також для надання засобу ніжного фруктового аромату з нотками мигдалю.

Крем для догляду за особливо чутливою шкірою навколо очей Ultra Sensitive Eye Cream заспокоює і захищає тонку, втомлену шкіру навколо очей, підтягує, розгладжує й зменшує поверхневі й глибокі зморшки завдяки надвисокому вмісту біологічно активних речовин. Комплекс для відновлення Skin Repair активізує власні захисні сили організму, стимулює регенерацію, зокрема, ушкодженої або подразненої шкіри, зменшує втрату вологи і захищає від окисного стресу. Екстракт тамаринду й олійного кресу насичує шкіру вологою, зменшує зморшки. Сквалан рослинного походження, отриманий із оливкової олії, запобігає втраті вологи та має високий ступінь ідентичності з ліпідами шкіри. Олія авокадо, котра доповнює комплекс, надає шкірі стійкості до впливу зовнішніх негативних факторів, зменшує втрату вологи через епідерміс, поліпшує зв'язування вологи, якою насичується шкіра, підвищує її еластичність і поліпшує регенерацію.

Протягом 60 років фахівці компанії Dr. Grandel впроваджують і вдосконалюють формули засобів, які ефективно вирішують будь-яку естетичну проблему. Ці препарати відповідають фізіологічному балансу організму, працюють не тільки над візуальним поліпшенням стану шкіри, але й впливають на внутрішні процеси загалом (процеси регенерації, колагеногенезу, себоконтролю).

Таким чином, застосування високо-ефективних засобів топ-класу під час реабілітації після пластичних операцій і лазерної терапії дозволяє отримати більш стійкий та виражений результат.

COSMOMED LINE™
ексклюзивний дистриб'ютор
косметики Dr. Grandel
та обладнання WaveLight в Україні

04107, Київ,
вул. Багговутівська, 14,
тел.: +38 (044) 353-99-30